



## Welke voordelen heeft eMEN voor u?

- Toegang tot internationale eGGZ-innovaties, testing en implementatie.
- Verbeterde kennis en praktische begeleiding bij implementatie van eGGZ in diensten.
- Ontwikkelingsmogelijkheden voor KMO's en e-developers.
- Kennisoverdracht en netwerken met koplopers op het gebied van eGGZ.
- Kansen om eGGZ in uw land en Europa mee te ontwikkelen.
- Ondersteuning om de kennis van gezondheids- en sociaal werkers te ontwikkelen.
- Effectievere en grotere opschaling van eGGZ en therapie.
- Mee een duurzamer eGGZ-beleid op de agenda van beleidsmakers plaatsen.

## Waar kan ik de activiteiten van eMEN volgen?

- Volg eMEN op twitter @eMEN\_EU
- Check voor updates en registreer voor de nieuwsbrief op [nweurope.eu/emmen](http://nweurope.eu/emmen)



Unlocking the power of technology to improve Europe's mental health



## Wat is e-mental health?

Binnen Europa stijgt de vraag naar geestelijke gezondheidszorg jaar na jaar en vormt hierbij een groeiende economische en sociale uitdaging. Ondanks het feit dat GGZ hoog op de beleidsprioriteitenlijst staat, blijft de vraag het aanbod overtreffen.

Kwalitatief hoogwaardige en innovatieve eGGZ kan substantieel bijdragen aan het toegankelijk en betaalbaar houden van deze zorg. eMEN streeft ernaar om de implementatie en kwaliteit van eGGZ te verbeteren zodat het aantal mensen dat behoefte heeft aan ondersteuning, maar deze niet krijgt, afneemt.

eGGZ betekent het inzetten van technologie om het psychisch welzijn te verbeteren en kan zowel preventief als tijdens een behandeling ingezet worden. Daarnaast kan het als zelfhulpmiddel of als onderdeel van een behandeling door een professional geadviseerd worden.

Wanneer eGGZ een integraal onderdeel is van de behandeling, spreken we van

“blended care”. eMEN omvat alle vormen van eGGZ: apps, virtual reality, wearable devices, online behandelmodules en virtual real-time therapie.

Kleine en middelgrote ondernemingen (KMO's) in Noordwest Europa hebben een voortrekkersrol op gebied van eGGZ ontwikkeling. Desondanks hebben ze meer en specifieke ondersteuning nodig om het marktpotentieel van eGGZ te ontsluiten. eMEN biedt deze ondersteuning.

## Wat is eMEN?

eMEN is een door het Interreg North West Europe programme gesubsidieerd eGGZ (e-mental health) project van € 5,36 miljoen dat loopt tot eind 2019. eMen wordt geleid door Nederland en heeft partners in België, Frankrijk, Duitsland, Ierland en de UK.

Dit leidt tot een unieke multidisciplinaire aanpak van eGGZ waarbij innovatief wetenschappelijk onderzoek, gezamenlijke productontwikkeling, beleidsondersteuning en doelgroepencommunicatie in één project worden gecombineerd.

Beleidsmakers, gebruikers, professionals, KMO's die zich bezig houden met het ontwikkelen van eGGZ, universiteiten en dienstverlenende organisaties worden hierbij allemaal betrokken. Enkel zo kan het volledige potentieel van technologie binnen de GGZ ingezet worden.

## Wat levert eMEN op?

- Kennisdeling op 24 internationale evenementen;
- 5 Hoogwaardige eGGZ producten op gebied van depressie, angst en PTSS/ psychotrauma. Deze zijn dankzij doorontwikkeling, onderzoek en toepassing in de praktijk klaar voor gebruik;
- Minstens 1 nieuwe, kortdurende en kosteneffectieve onderzoeksmethode voor kwaliteitsbeoordeling van eGGZ producten;
- 15 KMO's ontvangen ondersteuning bij het succesvol ontwikkelen van eGGZ producten;
- Een grensoverschrijdend multidisciplinair samenwerkingsplatform voor eGGZ kennis, innovatie, ontwikkeling, testen, implementatie en uitwisselen van expertise.