

*Joyeuses
Vacances
D'été*

Comment s'est déroulé le 4^{ème} Hackathon d'IT4Anxiety à Namur ?

Le CNP Saint-Martin, NEW asbl, le Bureau Economique de la Province de Namur (BEP) et le KIKK ont organisé le quatrième Hackathon d'IT4Anxiety au TRAKK, un centre créatif de Namur. L'événement de 54 heures s'est déroulé du 20 au 22 avril 2022. Organisé en présentiel (après trois hackathons en distanciel dans le contexte pandémique), l'événement a été une réussite avec de nombreux participants très motivés venus pour apprendre, innover et cocréer des solutions innovantes en santé mentale.

Dans un lieu propice à la créativité, un coaching et une méthodologie ont été fournis au préalable aux participants. Le programme a été

ponctué de diverses activités, dont un yoga du rire.

Cet événement a été l'occasion de vivre l'expérience très stimulante d'un hackathon qui a permis aux participants :

- de découvrir toutes les étapes du développement d'un projet et des outils innovants
- de faire des rencontres enrichissantes avec des professionnels du secteur
- de s'entraîner aux pitches
- d'apprendre à mener à bien un projet de groupe
- d'être encadrés par des coachs BEP



- de se remettre en question.

A l'issue des 54 heures de co-création, c'est l'équipe "Pré-Par-Toi" qui a remporté le hackathon. Leur projet vise à faciliter l'accès à l'information des personnes sujettes au mal-être et qui se demandent si elles doivent consulter ou non. L'idée est de leur proposer un site web, le plus simple possible, limitant le nombre de clics pour obtenir une information. Ainsi, sur la page d'accueil, la personne déclarera quelques symptômes formulés dans le langage courant. A partir de ces déclarations, elle accédera à des vidéos qui seront coproduites avec des experts.

Ce qui a retenu l'attention du jury, c'est l'accent mis sur les connaissances expérientielles ainsi que la possibilité de travailler en réseau avec des associations d'usagers, dans une perspective d'autonomisation.

Le deuxième prix a été attribué à l'équipe "Mind Defender", composée de membres de BeCode.org et de l'association FILAO. Le projet consiste en une intelligence artificielle qui permet de filtrer les mauvaises nouvelles sur tous les appareils et tous les sites web. Les articles anxiogènes indésirables seront bloqués sur les réseaux sociaux et la personne verra en revanche plus d'articles positifs.

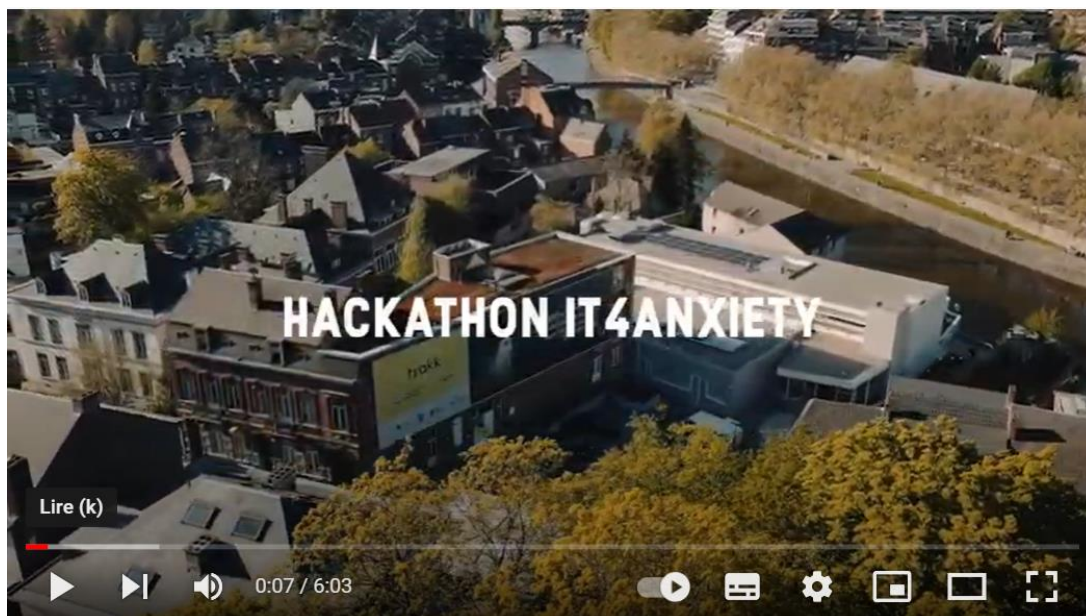
En troisième position, le prix "Coup de cœur" du jury a été attribué à "Mooddraw". Ce projet propose un suivi des personnes souffrant de troubles anxieux et de stress post-traumatique via des dessins d'humeur. Le but de l'application "MoodDraw" est de faire le lien entre l'utilisateur souffrant d'anxiété et son thérapeute, à partir des émotions ressenties et de son état psychique. L'application permettra un suivi régulier ainsi qu'un moyen pour l'utilisateur d'être actif dans sa prise en charge.

Les équipes gagnantes de "Pré-par-toi" et "Mind Defender" auront un accompagnement complet dispensés par des coaches BEP. L'équipe "Mooddraw" bénéficiera également de l'encadrement de la société "1Point61 - Industrial Design Agency", locataire du TRAKK et membre du jury.

Quelques citations intéressantes des participants :

Gaëtan, enseignant-chercheur à HELMo ESAS, membre de l'équipe "Pré-par-toi" : *"Continuons de renforcer la participation des utilisateurs, c'est intéressant de voir des projets au service des autres".*

Spyros, participant : *"Pendant ce hackathon, j'ai compris que l'on peut réaliser de très grandes choses très rapidement quand on*



réunit une équipe aux talents différents et aux objectifs communs".

Manon, membre de "Mind defender" : *"Nous sommes trois personnes malvoyantes et ce qui m'a le plus frappé pendant ce hackathon, c'est l'inclusion. Cela permet de transformer la déficience en efficacité".*

Le quatrième hackathon d'IT4Anxiety a été un grand succès. Félicitations aux équipes gagnantes ainsi qu'à tous les participants !

Le 5^{ème} et dernier hackathon d'IT4Anxiety se déroulera en Ecosse les 22 et 23 juin 2022 prochains. Abonnez-vous à notre newsletter et suivez-nous sur LinkedIn et Twitter pour ne manquer aucune information sur le projet.

Participez à notre Etude IMAGINE !

Des groupes de discussion ont été organisés dans le cadre de l'étude IMAGINE dans différents pays d'Europe (Belgique, Ecosse, Allemagne, Pays-Bas, France). Ces échanges ont permis de mieux comprendre les besoins, mais aussi d'en savoir plus sur l'utilisation et les attentes en matière de santé mentale « connectée » des personnes sujettes à l'anxiété mais aussi des soignants et professionnels de santé. Les groupes de discussion ont eu lieu soit en face à face, soit en ligne, soit dans une version hybride. Des groupes de discussion seront également organisés en Irlande du Nord au début de l'été.

L'enquête IMAGINE est toujours en cours jusqu'à la fin du mois de juin. Il est encore

temps de participer ! Cliquez [ici](#) si vous souhaitez donner votre avis sur l'utilisation des nouvelles technologies dans le domaine de la santé mentale. Nous vous en remercions !



Les start-ups Mind Reality et Cerina ont rejoint le projet IT4Anxiety

En tant que partenaires du projet, Mind Reality et Cerina bénéficieront d'un financement du programme INTERREG NWE, d'une meilleure visibilité, d'un accès au réseau des partenaires, à l'expertise de l'équipe du projet, d'opportunités de test et de validation avec des usagers dans des conditions réelles.

Les deux start-ups en quelques mots :



Mind Reality (Pays-Bas) offre aux personnes souffrant d'addiction un moyen facile pour obtenir de l'aide et améliorer l'efficacité des traitements standards. Avec sa solution, Mind Reality veut aider les professionnels de la toxicomanie et les instituts de réhabilitation à accroître l'efficacité des traitements et les programmes post cure. Mind Reality leur propose une boîte à outils pour suivre les progrès des patients et appliquer certaines techniques thérapeutiques. Mind Reality propose aussi aux utilisateurs une application d'auto-assistance utilisant la réalité virtuelle (RV) pour

s'informer sur leur état et mettre en pratique les techniques visant à réduire les symptômes de la dépendance. Les utilisateurs ont également la possibilité de demander une séance à distance avec un thérapeute en cas de besoin d'aide supplémentaire.

Contact: l.firdaus@mindreality.nl

Cerina Therapist in your pocket



Cerina (Royaume-Uni) propose une gamme de solutions et de fonctionnalités conçues pour aider les personnes dans leur parcours de santé mentale. Cela comprend notamment des séances de thérapie cognitivo-comportementale, des outils de suivi des symptômes, des contrôles quotidiens de gestion des risques, de suivi des thérapies et d'outils d'auto-assistance. Certains résultats initiaux ont montré que les symptômes cliniques sont réduits de manière significative en 6 semaines.

Contact : oe.van.bergeijk@cerina.co

Restez connectez pour plus d'information !



Eldom expérimente sa solution en Ecosse

Dans le cadre du projet européen IT4Anxiety, la société Eldom expérimente depuis mars ses solutions dans des Ehpad écossais pour mesurer la diminution du niveau d'anxiété des usagers.

IT4Anxiety a en effet pour objectif d'expérimenter in situ des solutions innovantes en santé mentale développées par des startups. C'est dans ce contexte que la startup française Eldom s'est rendue en Ecosse pour faire le point sur l'installation de kits photoluminescents dans 6 maisons de soin situées sur les îles de Lewis, Uist et Harris. Cette expérience a été rendue possible grâce au partenaire NHS Western Isles et au réseau de Marion Mac Innes. Elouan Le Gouge, co-fondateur d'Eldom, était accompagné de Vinciane de Moffarts (CNP Saint-Martin, Belgique) et de Jean-Charles Minier (G.A.C. Group, France).

Les premiers résultats sont plus que satisfaisants. Les professionnels de santé ont en effet observé une amélioration de l'état général des usagers moins anxieux. « Un résident de 91 ans a aussi retrouvé son autonomie la nuit grâce à la solution Confort de Nuit d'Eldom. Ils se sentent en sécurité et sont moins anxieux, moins fatigués. Ils ne sollicitent plus l'infirmière la nuit et celle-ci peut donc consacrer plus de temps à d'autres personnes. Et quand on retire le kit des chambres en fin d'expérimentation, les usagers disent que ça leur manque ! »

A l'aide d'un questionnaire à remplir 3 fois par les résidents (avant l'installation, à 30 jours puis une semaine après l'enlèvement du kit), les réponses permettront de mesurer le taux d'anxiété des usagers grâce à un système de notation et de commentaires.

Au total 30 patients participeront à l'expérimentation sur une durée de 6 mois.



La solution Eldom est déjà commercialisée en France. L'objectif initial consistait à prévenir les chutes grâce à des kits photoluminescents positionnés dans différents endroits de la chambre des usagers. Ils permettent de faciliter les déplacements dans l'espace privé tout en limitant les risques de chute.

De plus, le kit Confort de nuit permet de réaliser des économies d'énergie considérables aux Ehpad. Grâce à cette solution, les lumières ne restent plus allumées dans les toilettes toute la nuit, ce qui se pratique habituellement.

Les résultats finaux seront connus à la fin du premier semestre de 2022. Cette démarche, toujours dans le cadre du projet IT4Anxiety, devrait se poursuivre avec l'installation des solutions Eldom en Belgique pour une deuxième expérimentation.



In-Spir est en Belgique !

Une étude pilote de test des diffuseurs In-Spir s'est déroulée au CNP Saint Martin de février à avril 2022. La startup française In-Spir, sous-partenaire d'IT4Anxiety, développe des appareils discrets qui diffusent des odeurs destinées à améliorer le confort et le bien-être. Les diffuseurs de parfums d'In-Spir permettent de créer des programmes et des horaires de diffusion personnalisés pour chaque espace.

5 diffuseurs ont été placés dans des lieux de passage de l'hôpital : service médico-technique, restaurant, réception, hall d'entrée du centre d'activités thérapeutiques, couloir de la direction.

Benjamin Zanardo, étudiant en dernière année d'Ingénieur en informatique et « Project assistant » au CNP, a mené une enquête auprès des patients et des membres du personnel du CNP Saint-Martin. Il leur a demandé de répondre à un questionnaire pour sonder leur ressenti. Le nombre de réponses n'a pas permis de faire des analyses poussées, mais globalement la plupart des patients ont jugé l'odeur des lieux agréable. Cette première



phase de test a mis en évidence la nécessité d'apporter certaines améliorations techniques, notamment pour le monitoring des diffuseurs. Une nouvelle version du diffuseur In-Spir sera présentée au CNP St Martin début juillet par son concepteur, Thibaut Beguier. Une deuxième phase de tests est envisagée au CNP Saint-Martin, dans le respect d'un protocole expérimental.

Des personnes qui changent la vie

Dans le cadre du projet IT4Anxiety, la Haute Ecole de la Province de Namur (HEPN) a pour mission de mettre en place une formation dédiée aux professionnels de la santé mentale sur l'utilisation des nouvelles technologies dans les thérapies mixtes. Afin que cette formation soit en adéquation avec les besoins, l'équipe de l'HEPN rencontre de nombreux experts. C'est souvent l'occasion de faire de belles rencontres, comme l'explique Muriel Dulière de l'HEPN.

« A travers le projet IT4Anxiety, nous avons la chance de rencontrer des personnes hors du

commun, susceptibles de changer nos perceptions et notre vision de la vie. Certaines vous inspirent par leur projet, leur vision, leurs valeurs. Parmi ces personnes, nous aimerions mentionner deux rencontres qui ont apporté un nouveau souffle à notre projet ».

Madame So Yung Straga, Présidente de l'association Shared Patient Experience, nous a accueillis dans son salon élégant et raffiné au cœur de Bruxelles. A peine avons-nous eu le temps d'allumer notre appareil photo que les échanges fusaient déjà de toutes parts.



" L'hôpital est loin d'être l'environnement bienveillant que les patients attendent. Les patients ne sont pas préparés à cet environnement hostile."

"Le soignant a le droit à la non-performance, ce que la technologie n'a pas. Le soignant doit se donner le droit d'être lui-même, c'est la clé de la congruence."

Le temps passe vite tant ces mots résonnent et sonnent juste. Depuis ce jour, notre projet se teinte de l'expérience du patient dont on comprend peu à peu la portée et les enjeux. La formation développée par l'HEPN permettra d'intégrer l'avis de l'utilisateur en tant que participant actif au même titre que les autres ressources. Le projet IT4Anxiety pourra ainsi porter les valeurs et les expériences des patients.

Notre deuxième rencontre a eu lieu à Namur, où Stéphane Waha et Pierre Faignoy, aidants, sont arrivés détendus pour nous parler de leurs missions et de leurs expériences. Les aidants sont comme un lien entre les soignants et les patients, leur permettant de mieux se

comprendre grâce à leur expérience. La mise en perspective de leur propre histoire et de la nôtre permet de comprendre la complémentarité des soignants et des patients. On sent immédiatement l'envie de partager et l'enthousiasme dans les propos, un échange plein de générosité, de bienveillance et d'humour. Une journée qui confirme la richesse des mots de So Yung mis en pratique et directement enrichis par les missions de Stéphane et Pierre. Nous avons évidemment provoqué la rencontre de ces trois personnalités que nous ne pouvions garder pour nous.

La formation que nous construisons pour les soignants et futurs soignants dans le cadre d'IT4Anxiety se nourrit chaque jour de personnalités uniques et singulières. Cette formation, riche en perspectives, en regards différents, pleine d'humanité, sera disponible dès le mois d'octobre. Suivez-nous de près pour en savoir plus, vivre les mêmes sensations et voir comment ces rencontres ont influencé notre parcours de formation ! »



Notre prochain hackathon IT4Anxiety arrive très bientôt !



" Technologie et santé mentale "

IT4Anxiety cinquième Hackathon

22 & 23 Juin 2022
 Elgin, Ecosse



Save the date

Vous êtes un professionnel de la santé mentale, un usager de services en santé mentale, une start-up ou une PME qui souhaite développer une solution en e-santé mentale ? Ou un doctorant en médecine, santé mentale, ingénierie ou entrepreneuriat ?

Alors ce hackathon est fait pour vous !

Plus d'informations sur ce qu'est un hackathon, comment il sera organisé, ce que vous pouvez gagner et pour vous inscrire: [cliquer ici](#)

Pour plus d'informations sur le projet IT4Anxiety, veuillez visiter notre site Web et nous suivre sur nos comptes de médias sociaux



L'équipe d'IT4Anxiety

Partners



Subpartners

